

Entspannung

Spielerische Massage

Ort: Klassenzimmer

Materialien: Text

Dauer: 5-10 Minuten

Eignung: Unterstufe

Variation: verschiedene Geschichten,
weniger Schüler zusammen



Setzt euch alle in einem Kreis hintereinander!

Der Lehrer liest euch nun eine Geschichte vor. Versucht die darin vorkommenden Geschehnisse und Bewegungen der Tiere mit euren Händen als Massage auf dem Rücken eures Vordermanns darzustellen. Jeder hat andere Ideen dies umzusetzen. Seid kreativ und gebt euch Mühe, denn ihr wollt auch eine angenehme Massage!