

Aufgabe:

Nehmt euch Jonglierbälle und versucht das Jonglieren mit 2 oder 3 Bällen zu erlernen.

Solltet ihr keine weichen, schwere Bälle haben, könnt ihr euch ganz einfach Bälle selbst herstellen.

Ihr benötigt dazu *Luftballons, etwas Klarsichtfolie und Reis*. (Mehl geht auch, ist aber eine ganz schöne Sauerei... vor allem, wenn der Ball irgendwann kaputt gehen sollte! ☺)

Tennisbälle funktionieren nicht, da sie zu groß und voneinander abprallen (da funktionieren Mandarinen noch besser...).

Anleitung:

Erster Schritt:

Als Erstes wird ein Stück von der Frischhaltefolie abgeschnitten und darauf werden einige Reiskörner gestreut und in die Folie eingedreht.

Je mehr Reiskörner ihr nehmt, desto größer wird der Jonglierball. (ca. 80 g)



Das kann ein wenig schwierig sein und evtl. braucht ihr beim Basteln etwas Hilfe.

Zweiter Schritt:



Von zwei Luftballons schneidet den Hals ab.

Der erste Luftballon wird nun über das gefüllte Reissäckchen gestülpt.

Der Zweite abgeschnittene Luftballon wird nun über die offene Stelle des ersten Luftballons gestülpt.

Diesen Vorgang solltet ihr ruhig öfters wiederholen.

Bastelvideo: <https://youtu.be/NmxZXbs7RDk>

Wie jongliere ich?

Schaut euch dazu folgendes Video an: Jonglieren mit drei Bällen

<https://youtu.be/3V6D2PyFEKM>

Um es erstmals leichter zu gestalten, nehmt drei Tücher und

versucht diese erst einmal koordiniert zu werfen und zu fangen (Die Tücher sollten sehr leicht und gleich groß sein).

<https://youtu.be/bjw3xqEVMg>



Viel Spaß beim Üben!